



GENESSE
LAB

Preeklampsi

2026

Genesse Lab.Corporation

By Sadettin ÇİMEN





GENESSE
LAB

Preeklampsi

Halk arasında gebelik zehirlenmesi olarak bilinen preeklampsi, gebeliğin 20. haftasından sonra

- Kan basıncında ani yükselme,
- Aşırı kilo alımı,
- Ödem,
- Baş ağrısı ve görme bozukluğu ile karakterize yüksek tansiyon sorunudur.

www.genesselab.com





GENESSE
LAB

Preeklampsi

Preeklampsi yüksek tansiyon yanı sıra, idrarda protein yükselmesi ve organ hasarının ortaya çıktığı tehlikeli bir gebelik komplikasyonudur. Kan basıncı ölçümü **140/90 mmHg** veya daha yüksekse ve idrarda protein bulunuyorsa preeklampsi teşhisi konulur.

www.genesselab.com





GENESSE
LAB

- Gebelik zehirlenmesinin plasentanın gerektiği kadar çalışmaması ve rahimdeki kan akışının sağlıklı bir şekilde işlememesi sonucunda meydana geldiği değerlendirilir.
- Gebelik zehirlenmesi gebenin rahim duvarına yerleřik halde bulunan, gebelik boyunca bebeđe besinlerin ve oksijenin iletimini sađlayan Plasentadan (eř) kaynaklı olduđu dűřünűlűr.



GENESSE
LAB

• Gebenin rahim duvarına yerleşmiş olan plasentanın ve rahim duvarının damar yapısında çeşitli nedenlerle oluşan anormallikler ve buna bağlı olarak kan akımındaki bozukluklar nedeniyle gelişebilir.

Bunlarla birlikte genetik faktör, çoğul gebelik öyküsü, kronik hipertansiyon, böbrek hastalıkları ve diyabet gibi unsurlar da gebelik zehirlenmesine yol açabilir

www.genesselab.com



GENESSE
LAB

Preeklampsi Risk Faktörleri

- Genetik faktör
- Çoğul gebelik öyküsü (ikiz, üçüz)
- Kronik hipertansiyon
- Böbrek hastalıkları
- Diyabet
- Sistemik lupuseritematozus
- Tüp bebek tedavisi görmek

Sistemik Lupus Eritematozus (SLE), bağışıklık sisteminin kendi doku ve organlarına saldırdığı kronik, inflamatuvar bir otoimmün hastalıktır. Halk arasında yüzde oluşturduğu kızarıklık nedeniyle "kelebek hastalığı" olarak da bilinir.



GENESSE
LAB



Preeklampsi Teşhis ?

Gebelik zehirlenmesinin tanısı için daha önce kan basıncı normal seyreden bir gebede, gebeliğin 20. haftasından sonra en az 4 saat aralıklarla ölçülen iki ölçümde sistolik kan basıncının (büyük tansiyon) 140 ve üzerinde ya da diastolik kan basıncının ise (küçük tansiyon) 90 ve üzerinde olması gerekmektedir.

- İlk kez ölçülen kan basıncında sistolik kan basıncı 160 ve üzerinde ya da diastolik kan basıncı 110 ve üzerinde ise 4 saat sonraki ölçüm beklenmeden tetkik ve tedaviye başlanır.



GENESSE
LAB



Preeklampsi Teşhis ?

- Aynı zamanda tanı için tansiyon yüksekliğine idrarda protein kaybı, böbrek fonksiyon testlerinde bozukluk, kan pulcuklarının sayısında azalma, karaciğer enzimlerinde yükselme, akciğer ödemi, ağrı kesicilerle geçmeyen baş ağrısı, görme bozuklukları gibi durumlardan en az bir tanesi eşlik etmelidir.



GENESSE
LAB



www.genesselab.com

Preeklampsi Tedavi ?

•Preeklampsik gebelerin genelde hastanede takibi önerilir. Ancak nadiren hafif preeklampsi mevcutsa, hastanın acil durumları fark edip edemeyeceğine, hastaneye ulaşma süresine göre yatış yapılmadan yakın takip de yapılabilir.

Bununla birlikte sıkı tansiyon takibi de mutlaka gereklidir. Gerekli durumlarda antihipertansif ilaçlar başlanır. Bebeğin akciğer gelişimi için anneye steroid enjeksiyonu yapılması da gerekebilir. Bazı durumlarda annede nöbet gelişimini önlemek ve bebeği prematüritenin bazı olumsuz sonuçlarından korumak için anneye magnezyum tedavisi başlanabilir.



GENESSE
LAB

Preeklampsi Tedavi ?

- Gerekli kan testleri ve idrardaki protein oranı hastalığın ağırlığına, gebelik haftasına göre uygun aralıklarla takip edilir.
- Bebeğin iyilik hali, büyüme takibi, kan akımları ve Amniyon Sıvısı miktarı ultrasonografi ile takip edilir.
- Ayrıca bebeğin iyilik hali uygun gebelik haftasında NST (Non Stres Test) ile de yakından takip edilir.
- Preeklampsik annenin bebek hareketlerini takip etmesi de önemlidir. Bebeğin hareketli olması fetal iyilik halinin bir göstergesidir.



GENESSE
LAB

Preeklampsi Tedavi ?

- Preeklampsinin asıl tedavisi doğumdur. Hafif preeklampsi belirtileri mevcutsa bebeğin doğması için uygun zamana kadar anne ve bebeğin iyilik hali gözetilerek uygun tedavilere ve yakın takibe devam edilir.
-
- Genellikle hafif gebelik zehirlenmelerinde 37. gebelik haftasına kadar bekleme olasılığı yüksekken, ağır preeklampsi durumunda erken doğum yaptırılması gerekebilir. Doğum şekline (vajinal doğum veya sezaryen) hastalığın ağırlığına, gebelik haftasına, anne ve bebeğin durumuna göre karar verilir.



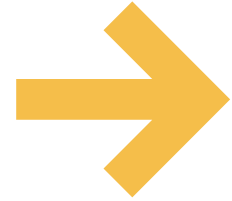
GENESSE
LAB

Soru Cevap

1. Preeklampsi teşhisi için kan basıncı (tansiyon) hangi değerin üzerinde olmalıdır?

A) 120/80 mmHg

B) 130/85 mmHg



C) 140/90 mmHg

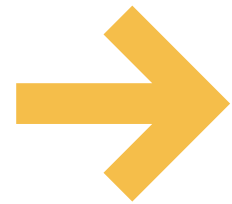
D) 150/100 mmHg



GENESSE
LAB

Soru Cevap

2. Preeklampsi genellikle gebeliğin kaçınıcı haftasından sonra ortaya çıkar?



- A) 12. hafta
- B) 20. hafta
- C) 28. hafta
- D) 36. hafta

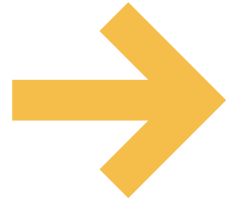


GENESSE
LAB

Soru Cevap

•3. Aşağıdakilerden hangisi preeklampsinin temel belirtilerinden biri değildir?

- A) İdrarda protein yükselmesi
- B) Şiddetli baş ağrısı
- C) Görme bozuklukları
- D) Aşırı iştah artışı





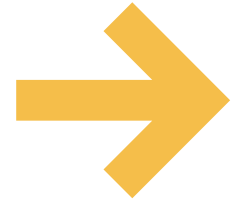
GENESSE
LAB

Soru Cevap

•4. Preeklampsinin asıl ve kesin tedavisi nedir?

A) Yatak istirahati

B) Tuzsuz diyet



C) Doğumun gerçekleşmesi

D) Vitamin takviyesi

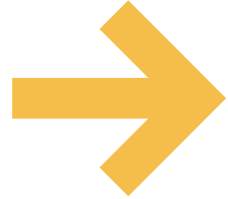


GENESSE
LAB

Soru Cevap

•5. Preeklampsinin vücutta hangi organda hasara neden olması beklenmez?

- A) Böbrek
- B) Karaciğer
- C) Kemik iliği
- D) Beyin

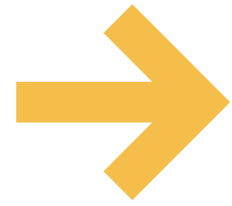




GENESSE
LAB

Soru Cevap

•6. Aşağıdaki faktörlerden hangisi preeklampsi için bir risk faktörü değildir?



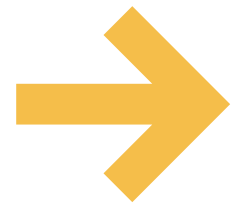
- A) Çoğul gebelik (ikiz/üçüz)
- B) Düzenli egzersiz geçmişi
- C) Diyabet (Şeker hastalığı)
- D) Kronik hipertansiyon



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•7. Preeklampsi hastalarında hangi karaciğer enzimlerinin yükselmesi takip edilir?



- A) CRP ve Sedimentasyon
- B) ALT ve AST
- C) Hemogloblin ve Hematokrit
- D) Glikoz ve İnsülin

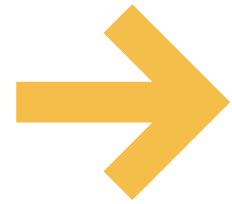


GENESSE
LAB

Soru Cevap

•8. Preeklampsinin nöbet (sara benzeri kasılma) veya koma ile seyreden daha ağır tablosuna ne ad verilir?

A) HELLP Sendromu



B) Eklampsi

C) Gestasyonel Diyabet

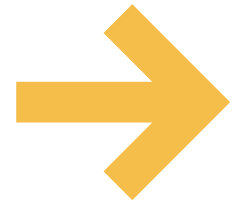
D) Plasenta Dekolmanı



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•9. Bebek hareketlerinin takibi preeklampatik bir anne için neden önemlidir?



- A) Bebeğin cinsiyetini belirlemek için
- B) Bebeğin iyilik halinin (fetal refah) göstergesi olduğu için
- C) Doğum sancılarının başladığını anlamak için
- D) Bebeğin kilosunu tahmin etmek için

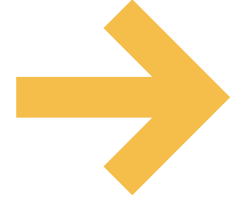


GENESSE
LAB

Soru Cevap

•10. HELLP sendromunda görülen "kan pulcuklarının düşüşü" hangi hücreleri ifade eder?

- A) Alyuvarlar (Eritrosit)
- B) Akyuvarlar (Lökosit)
- C) Trombositler
- D) Plazma hücreleri



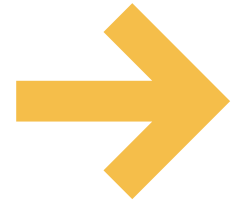


GENESSE
LAB

Soru Cevap

•11. Yüksek riskli gebelerde preeklampsiyi önlemek için hangi ilaç doktor kontrolünde kullanılabilir?

A) Antibiyotik



B) Günlük düşük doz aspirin

C) Ağrı kesici şuruplar

D) Demir hapları

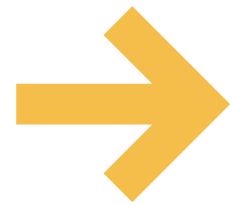


GENESSE
LAB

Soru Cevap

•12. Preeklampsi nedeniyle bebeğin 37. haftadan önce doğması hangi riski artırır?

A) Bebeğe aşırı kilo alımı



B) Prematüriteye bağlı solunum ve görme problemleri

C) Bebeğin daha geç yürümesi

D) Genetik mutasyon riski



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•13. Preeklampside görülen ödem (şişlik) en çok nerelerde fark edilir?

A) Sadece omuzlarda

B) Saç diplerinde



C) Yüz, eller ve bacaklarda

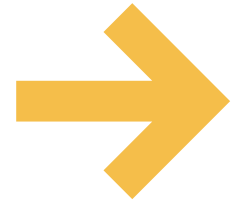
D) Sadece kulak memelerinde



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•14. Plasenta dekolmanı nedir ve preeklampsi ile ilişkisi nasıldır?



A) Plasentanın çok büyümesidir, riski azaltır.

B) Plasentanın rahim duvarından erken ayrılmasıdır, riski artırır.

C) Plasentanın bebeği beslemeyi durdurmasıdır, tansiyonu düşürür.

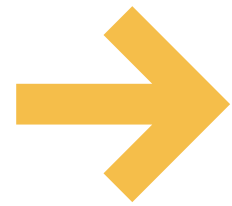
D) Bebeğin plasentayı yırtmasıdır.



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•15. Preeklampatik gebelerde akciğer gelişimi için bebeğe hangi tedavi uygulanabilir?



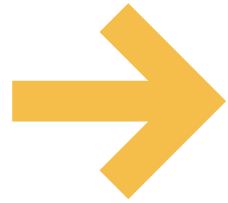
- A) Oksijen maskesi
- B) Steroid enjeksiyonu
- C) Antibiyotik tedavisi
- D) Kalsiyum desteęi



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•16. Preeklampsi teşhisi konulması için kan basıncı ölçümleri arasında ne kadar süre olmalıdır?



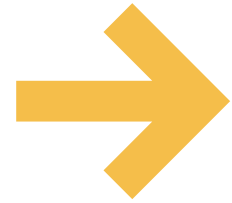
- A) En az 10 dakika
- B) En az 4 saat
- C) En az 24 saat
- D) Haftada bir kez



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•17. Preeklampsi sadece doğumdan önce mi görülür?



A) Evet, sadece 20-40 hafta arası görülür.

B) Hayır, nadiren doğumdan sonraki ilk haftalarda da ortaya çıkabilir.

C) Evet, bebek doğduğu an tüm risk biter.

D) Hayır, sadece gebeliğin ilk 3 ayında görülür.



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•18. Preeklampside anneye magnezyum tedavisi başlanması temel amacı nedir?



- A) Annenin uyumasını sağlamak
- B) Nöbet (eklampsisi) gelişimini önlemek
- C) Bebeğin kalp atışlarını hızlandırmak
- D) Ödemleri hemen çözmek

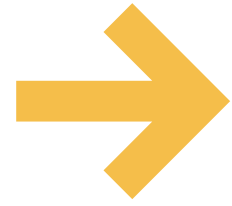


GENESSE
LAB

Soru Cevap

•19. Aşağıdakilerden hangisi idrar çıkışındaki azalmanın (oligüri) nedenidir?

A) Annenin az su içmesi



B) Böbrek fonksiyonlarındaki bozulma

C) Bebeğin mesaneye baskı yapması

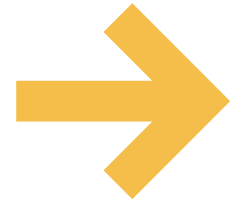
D) Sıcak hava



GENESSE
LAB

Soru Cevap

•20. Preeklampsi geçiren bir kadının ilerleyen yaşamında hangi hastalık riski artabilir?



A) Kemik erimesi

B) Kalp-damar hastalığı

C) İşitme kaybı

D) Miyopluk (Göz bozukluğu)



GENESSE
LAB

Teşekkürler

www.genesselab.com

